

日	月	火	水	木	金	土
7/25 サブアリーナ ④クラス ⑤クラス 器械体操	7/26 サブアリーナ ⑥クラス バスケット基礎	7/27	7/28 サブアリーナ ①クラス ②クラス ニュースポーツ	7/29 サブアリーナ ③クラス ⑥クラス ニュースポーツ/バスケット基礎	7/30 会議室 ②クラス 基礎運動	7/31
1	2 サブアリーナ ⑥クラス バスケット基礎 サブアリーナ ⑦・⑧クラス マット・トランポリン	3	4	5 サブアリーナ ⑦・⑧クラス マット・鉄棒	6 はつらつ体育館 ②クラス ボール運動	7 多目的 ④クラス ⑤クラス 器械体操 ちやいずぼクラス
8 多目的 ④クラス ⑤クラス 器械体操 ちやいずぼクラス	9 サブアリーナ ⑥クラス バスケット基礎 多目的ルーム ⑦・⑧クラス マット・なわとび	10 多目的 幼児クラス15:30～ 小学生クラス17:00～	11 サブアリーナ ①クラス ②クラス 器械体操	12 サブアリーナ ③クラス ⑥クラス 基礎運動/バスケット基礎 ③クラスは会議室 ⑥クラスはサブアリーナ	13 サブアリーナ ②クラス スポンジテニス	14 特別レッスン日
15	16 サブアリーナ ⑥クラス バスケット基礎 サブアリーナ ⑦・⑧クラス マット・跳び箱	17	18 サブアリーナ ①クラス ②クラス スポンジテニス サブアリーナ 小学生 9:30～11:30 バスケット基礎	19 サブアリーナ ③・⑥クラス スポンジテニス/バスケット基礎 サブアリーナ ⑦・⑧クラス マット・トランポリン	20 サブアリーナ ②クラス 器械体操	21 通常レッスン日
22	23 サブアリーナ ⑥クラス バスケット基礎 サブアリーナ ⑦・⑧クラス なわとび・走る	24 サブアリーナ 幼児クラス15:30～ 小学生クラス17:00～ バランスボール	25 サブアリーナ ①クラス ②クラス ボール運動 サブアリーナ 小学生 9:30～11:30 バスケット基礎	26 サブアリーナ ③クラス ⑥クラス 基礎運動/バスケット基礎	27	28 多目的 ④⑤クラス 器械体操 ちやいずぼクラス サブアリーナ ⑦・⑧クラス マット・トランポリン
29 多目的 ④クラス ⑤クラス 器械体操	30 サブアリーナ ⑥クラス バスケット基礎	31	① 幼児クラス : 15:40～16:50 ② 小学生クラス : 17:10～18:30 ③ 幼児クラス : 14:30～15:30 ④ 幼児クラス : 16:20～17:20 ⑤ 小学生クラス : 17:40～18:40 ⑥ 小学生クラス : 17:20～18:40 ⑦ 幼児クラス : 9:20～10:20 ⑧ 小学生クラス : 10:30～11:40			