

Let's **チャレンジ!!**
challenge



主催 TOOA スポーツクラブ (株式会社島根東亜建物管理)

HIPHOP ダンス・ドッジボールと、専門の指導者に指導してもらおうワークショップ!! 親子で参加も可能です!

◆ 感染対策として、来館時、退館時のマスク着用・手指消毒をお願いします。

～みんなで楽しもう!～
HIPHOP～ダンス・ダンス～

レッスン時間：9:30～10:30

11/23 (火)

勤労感謝の日

9:30～12:30

対象：年長～小学生

定員：40名

場所：松江市総合体育館

サブアリーナ

※屋内用シューズを持参してください。



インストラクター

DANCE STUDIO Rhyrise

おもしろさ! 体感しよう～～!

ドッジボール

～指導員の方にルールも指導してもらいます!～

レッスン時間：11:00～12:30

～親子で楽しめる!～



なげる!

つかむ!

様々な動作を経験することが、
こどもの基礎体力・運動能力の
UPにつながります!

指導員

島根県ドッジボール協会

～なわとびにチャレンジ!～ レッスン時間：10:40～11:00

前とび

あやとび

交差とび

二重とび

～なわとびカードにチャレンジしてみよう～

※ご自分のなわとびをお持ちください!こちらでも準備はしていますが、数に限りがあります。



参加料 (税込)

1人 1,000円

※保険料を含む 別途駐車料金¥200
(但 30分以内無料)

お申込みは!



こちらのQRコードを読み取っていただくと
簡単に当クラブをご登録いただけます。
よろしくお祈いします。



TOOA スポーツクラブ

☎ **0120-566-446**

松江市浜乃木2丁目6-24

(おこたわり:レッスン時はお電話がつかないにくなります)